

Eine Gongmeditation zu lernen erfordert tiefes subtiles Wissen und energetische Erfahrung. Es braucht ein Jahr, diese Kunst zu erlernen und darauf basierend ein Leben, um sie zu meistern. Frühestens nach fünf Jahren kontinuierlicher Praxis kann mit Stufe II des Gongspiels begonnen werden.

Nanak Dev Singhs Mission war es, die Gonglehre Yogi Bhajans zu bewahren. Er hat Ada Devinderjit sein großes Vertrauen ausgesprochen, dieses Wissen weiterzutragen. White Sound I ist von 3HO (D) als Fortbildung anerkannt.



Info Gongausbildungen Stufe I und II in Nord-